



AREA BENESSERE ***SAN LUIGI***

ACQUA ***non solo*** **H₂O**

Tutti noi siamo abituati a pensare all'acqua come H₂O ovvero sia come ad un insieme di molecole di H₂O del rubinetto, dei fiumi, dei laghi, delle bottiglie che beviamo, etc....

Voglio anche ricordare che l' H₂O ha una temperatura a cui corrispondono **tre stati dell'acqua**: **stato liquido**, **stato solido** (ghiaccio) e **stato gassoso** (vapore acqueo); a temperatura ambiente l'acqua è liquida, a zero gradi è ghiaccio (e inglobando l'aria diventa più leggera e galleggia) e quando riscaldata si trasforma in vapore acqueo.

Inoltre l'acqua ha anche un **PH che passa dall'acido, al neutro all'alcalino** e a cui corrisponde anche più o meno il **POTERE DI OSSIDORIDUZIONE O REDOX (ORP*)**; non voglio entrare nello specifico per cui dico solo che **più l'acqua è alcalina più l'ORP avrà valori negativi ovvero ioni negativi benefici per la salute.**

Se noi però riuscissimo a entrare nell'acqua vedremmo che queste molecole di H₂O non sono libere ma compongono dei **raggruppamenti** più o meno grandi di queste: i **CLUSTERS DELL'ACQUA**; vedremo anche che più l'acqua è impura (acqua stagnante, acqua fognaria etc..) più questi clusters saranno composti da tante molecole (svariate migliaia) mentre **più l'acqua sarà pura** (acqua di fonte..) **più questi clusters saranno piccoli fino a raggiungere la composizione ideale ovvero la conformazione a sei molecole esagonali (dodecaedro): ACQUA A SEI PUNTE.** Per cui l'acqua quando è pura è anche strutturata ovvero sia i suoi mini clusters sono organizzati in forma regolare (vedi studi di **Masaru Emoto sui cristalli di acqua****). **L'ACQUA ESAGONALE**, grazie alla sua particolare struttura, trasporta i piccoli segnali biochimici del corpo in maniera più chiara, inoltre migliora l'assorbimento delle sostanze nutrienti (ossigeno) e favorisce la disintossicazione del corpo anche dai metalli pesanti.

Tutto nella vita vibra a determinate frequenze, **anche le cellule del nostro corpo hanno delle frequenze elettromagnetiche** specifiche per ogni cellula; la musica per esempio ha in sé delle frequenze variabili che possono creare armonia o disarmonia. L'acqua ha la possibilità, tramite le frequenze elettromagnetiche, di ricevere queste e farsi da queste informare, diventando **ACQUA INFORMATA** e creando dei **DOMINI DI COERENZA.** Questo

permette all'acqua di conservare e trasmettere il messaggio ricevuto; così nell'omeopatia: il composto base (acqua) che nelle sue diluizioni più importanti ha solo l'informazione del prodotto originale.

Il nostro corpo è composto dal 70% di acqua circa e pertanto **abbiamo bisogno di acqua costantemente**, la percentuale è maggiore nei neonati, poi con l'avanzare dell'età il corpo tende a disidratarsi fino ad arrivare nei soggetti anziani in percentuali d'acqua del 55-60%. E' stato infatti dimostrato che **mantenere il corpo idratato aiuta ad invecchiare più lentamente. L'acqua quindi è un elemento basilare e di primaria importanza per la nostra salute e per il nostro benessere.** Secondo il Dr. MU Shik Jhon l'acqua esagonale è presente principalmente nelle cellule dei tessuti sani del nostro corpo, protegge il DNA e supporta numerose funzioni metaboliche. Malattie ed invecchiamento derivano anche da una notevole perdita di acqua esagonale dal corpo.

É quindi importante bere almeno 2 litri di buona acqua al giorno e quest'acqua possibilmente deve avere queste caratteristiche in base anche a chi ne fa uso:

1. **ACQUA ESAGONALE** che con i mini clusters a sei punte possono raggiungere i capillari più piccoli e pertanto **idratare meglio le cellule;**
2. **ACQUA IONIZZATA** che ci darà **acqua alcalina** per combattere l'acidosi e con ORP negativi per combattere i radicali liberi.
3. **ACQUA CON OSSIGENO LIBERO DISCIOLTO** per cui **iperossigenata** ottenuta grazie ad un sistema di **idrolisi che separa l'ossigeno dall'idrogeno** per renderli poi disponibili nel soluto. Infatti l'**ossigeno viene subito inglobato** nei mini clusters a sei punte e **portato direttamente nelle cellule**, mentre l'idrogeno viene disciolto nel soluto stabilizzando la soluzione. Quest'acqua particolare è utilissima anche per immergersi perché viene direttamente assorbita dalla cute e portata direttamente nelle cellule che riesce a raggiungere per i motivi sopra spiegati; per cui ideale sono i bagni a 38°C per 50 minuti.

Ricordo che quando le cellule sono in acidosi e hanno poco ossigeno sono degenerate e quindi non sono in salute.

Quindi quest'acqua a sei punte, alcalina, informata, ionizzata e iperossigenata di fonte, ect.. è la nostra:



**ORP: misura la capacità di una soluzione di ricevere oppure cedere elettroni; è un valore molto importante per valutare la qualità dell'acqua.*

***MASARU EMOTO è conosciuto per il suo controverso pensiero sulla presunta memoria dell'acqua, teoria secondo la quale sussisterebbe una relazione tra i pensieri umani e vari stati dell'acqua considerata a una temperatura convenzionale di -4 °C. Egli sostiene di avere documentato con fotografie il fatto che i cristalli assumerebbero una forma armonicamente simmetrica o, al contrario, caotica e disordinata, in conseguenza dell'inquinamento dell'acqua stessa e della presunta "energia" cui sarebbero esposti; sia essa sotto forma di suono (voce e musica), parola scritta (etichetta applicata a una brocca) o pensiero.*



***AREA BENESSERE
SAN LUIGI***