



# **LE FREQUENZE DEL BENESSERE**

## **SUONI – AROMI – COLORI**

Tutto nella vita ha una sua **frequenza vibrazionale specifica**: il nostro corpo, tutto ciò che ci circonda, compresi suoni aromi e colori.

In particolar modo **ogni nostro organo**, in condizioni ottimali di salute, **possiede una propria vibrazione caratteristica**: è quindi un insieme di frequenze vibrazionali in perfetta armonia. Al contrario gli organi ammalati vibrano con una frequenza “disturbata” che entra in dissonanza con l’intero sistema.

Ecco che noi possiamo inviare al nostro essere segnali frequenziali vibrazionali anche con i suoni, gli aromi e i colori, avvalendoci della **suonoterapia**, **aromaterapia** e **cromoterapia**, con l’intento di creare uno **stato di armonia e di bene-essere nei vari sistemi energetici sia fisici che psichici**.

È necessario usare frequenze vibrazionali specifiche atte a ripristinare quelle che mancano o sono alterate in quel momento.

Suoni, aromi e colori hanno quindi specifiche frequenze che vanno ovviamente ad interagire in maniera selettiva con le nostre frequenze vibrazionali:

### **Suoni con la suonoterapia:**

l’organo bersaglio è l’udito e si misura in hertz; possono essere musiche, canzoni o soprattutto un insieme di frequenze sonore, suonate con i più svariati strumenti o suoni derivati dalla natura composti per un preciso risultato sul nostro essere.

### **Aromi con l’aromaterapia:**

l’organo bersaglio è l’olfatto; possono essere considerati un ramo della fitoterapia che usa gli oli essenziali, ossia sostanze volatili e fortemente odoranti delle piante, che hanno su di noi diversi tipi di coinvolgimento.

### **Colori con la cromoterapia:**

l’organo bersaglio è la vista, hanno una lunghezza d’onda fra i 380 e i 750nm ed una frequenza tra i 400 e i 790 tera-hertz.

I colori usati principalmente sono 7: rosso, arancione, giallo, verde, turchese, blu e viola. Ogni colore ha un suo proprio utilizzo dal relax, antistress alla stimolazione, ecc...

È possibile abbinare suoneria, aromaterapia e cromoterapia tra di loro, avendo anche un effetto sinergico, ognuno specificatamente dedicato ad un particolare risultato. Per esempio volendo ottenere un effetto:

### **TONIFICANTE**

per ricaricare l'organismo accompagnati da suoni vigorosi e stimolanti, dal colore verde e dagli aromi con fragranze di menta e vaniglia



### **RILASSANTE**

per sciogliere lo stress cullati da suoni distensivi nella profondità della luce blu e dalla fragranza di arancia dolce e tiglio



### **PURIFICANTE**

per ritrovare l'equilibrio sulle note di suoni stabilizzanti accompagnati dalla luce gialla e dalla fragranza del pino



### **STIMOLANTE**

per recuperare il vigore attraverso una selezione di sonorità dinamiche e con la forza della luce rossa e della fragranza di arancia e zenzero



***Quindi potendo abbinare simultaneamente suoni aromi e colori si può entrare in una sfera di benessere e donare a noi un momento tutto particolare che ecciterà i nostri sensi in maniera positiva secondo la finalità che si intende perseguire.***