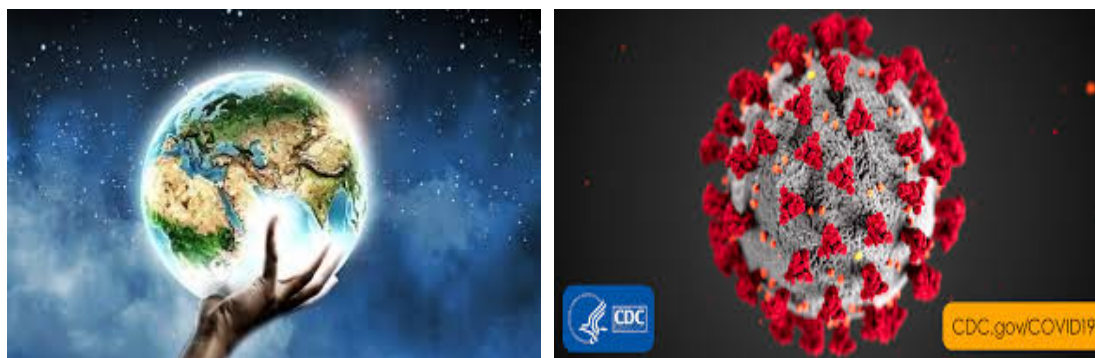


# IO e il CORONAVIRUS



Ma tu chi sei?

Non sono un Suo amico, quindi mi dia del Lei.

Mi scusi ma Lei chi è?

Io sono un virus.

Ma cosa è un virus?

Io sono un'entità, sono un file di informazioni, sono un DNA; anzi io Corona sono un RNA; cioè solo un file per attivare la mia replicazione.

Ma allora è un essere vivente?

Sì e no: io ho bisogno di Lei, della sua cellula per vivere, replicarmi e invaderLa.

Allora se Lei non entra in noi non può vivere?

Eh sì! Io devo uscire da uno di voi, che mi ospita magari a sua insaputa, ed entrare in un altro di voi per vivere e replicarmi, rinnovando il ciclo.

Ma da dove entra?

Ah: bisogna dire che voi siete la mia casa e avete un antifurto, il vostro sistema immunitario, che normalmente funziona abbastanza bene, in alcuni casi molto meno. Se così è, noi riusciamo ad arrivare al vostro ingresso (rappresentato da: naso, bocca e occhi); ma il buon antifurto fa scattare l'allarme ed il vostro sistema immunitario ci blocca.

Se ho capito bene, per prima cosa voi dovete uscire da un mio simile ed entrare in un altro.

Qui viene in gioco il fatto di tenerci a distanza di sicurezza, non stare in luoghi affollati e portare tutti le mascherine; tutti dovremmo portare almeno quelle normali per impedire il più possibile che Lei esca; ma siccome Lei è furbo, le persone che per lavoro devono venire a contatto con qualcuno che Lei ha (suo malgrado) colonizzato, dovranno portare le mascherine ffp2, che Le impediscono l'ingresso.

Più o meno va così, ma non sempre perché io sono furbo.

Ma allora se è il mio sistema immunitario, il mio antifurto che La blocca, io devo fare in modo che tutto funzioni bene. Per farlo funzionare bene bisogna rispettare alcune regole: avere uno stile di vita corretto, mangiare cibi sani, bere acqua buona, non fumare, non bere super alcolici, dormire bene, usare i giusti integratori, evitare i luoghi inquinati dallo smog e dai campi elettromagnetici (wifi, 5g, etc.), essere stressati il meno possibile dalla vita quotidiana, non essere in stress ossidativo ed acidotico, non avere pensieri negativi, etc..

Eh sì, Lei ha proprio ragione: io trovo la strada più facile quando voi non rispettate tutte queste cose.

Ma allora caro il mio Corona (si fa per dire) Lei mi sembra intelligente!

Ah, ma anche Lei lo è.

Mi scusi volevo farLe un'altra domanda: come convive con gli altri miei ospiti buoni, ossia: "la flora batterica intestinale"?

Beh, quando loro stanno bene e non hanno rivolte interne, noi ce la passiamo un po' peggio.

Per cui è meglio che noi ci coccoliamo e teniamo bene la nostra flora intestinale, proprio per il nostro benessere.

Sì.

Ma mi dica un'altra cosa, cosa ne pensa del tempo?

Personalmente ritengo che per noi probabilmente cambi poco; cambia più per voi perché gli sbalzi termici e lo smog delle vostre città irritano le vostre vie aeree; per cui per noi è più facile arrivare ai vostri tessuti infiammati ed insediarsi. Inoltre voi, per nostra fortuna, non vi ricordate mai di respirare ogni tanto a pieni polmoni, in modo da ossigenarvi meglio ed in qualche modo ostacolarci. Ma lo sapete che nella vostra cara Padania piena di smog ed inquinanti, in questo inverno caldo e ventoso, non ha piovuto quasi per niente? Eh sì. Vedete un po'; a voi continuano a dire di lavarvi sempre le mani ma chi lava la Madre Terra se non piove?

Ha ragione!

Ora facciamo un po' il punto della situazione:

- 1.) se Lei riesce ad arrivare al nostro ingresso ed il nostro sistema immunitario, mentre individua le armi adatte, riesce a bloccarLa, ha il tempo di organizzarsi, recuperarle, usarle e vincere la battaglia, inattivandoLa. Io probabilmente guarisco diventando forse immune a Lei. Lei invece si comporta verosimilmente come i Suoi cugini: gli adenovirus, i rinovirus, gli herpes, etc., che normalmente se ne stanno quiescenti dentro di noi. Quando ogni tanto noi, per svariati motivi, abbassiamo le difese, loro si riattivano; ma noi sapendo già quali armi usare li blocchiamo. Io e Lei abbiamo vinto ognuno la propria battaglia; ma entrambi abbiamo perso la guerra;

2.) se Lei riesce ad entrare e ad arrivare ai nostri polmoni (gli inferi della ventilazione), lì scoppia una guerra titanica: noi contro di Lei, con tante tossine da smaltire che ci intossicano completamente. Nell'ipotesi peggiore noi moriamo, ma Lei muore con noi. Tutte e due abbiamo perso la guerra.

Sì, ha ragione anche Lei.

A questo punto, ci siamo conosciuti meglio e come ho detto immagino che Lei sia intelligente; quindi non è che per caso voleva farci capire qualcosa visto che nessuno di noi due vince?

Le ho già detto che anche Lei è intelligente! Ma i suoi simili lo sono? Riescono a capire che un piccolo pensiero a come avete vissuto finora dovrebbero farlo? Ma voi guardate qualche volta il cielo quanto è bello, soprattutto ora che non è inquinato? Non avete mai visto la pianura padana dal satellite di notte quanto è illuminata e quanto di giorno è inquinata da nebbie, smog, polveri sottili, etc.?

Sì mi ha zittito!.. Non so cosa dire ..... Anzi penso ad una cosa: tutti noi dovremmo avere amore per tutti, per tutto e per Gaia che ci ospita amorevolmente.

Sì.

Sì.

Borgomanero, il giorno dell'equinozio di primavera 2020

AA