

METALLI PESANTI (TOSSICI)

Nella nostra vita quotidiana siamo a contatto con **numerosi oligoelementi** (ferro, magnesio, potassio, piombo,...) che introduciamo nell'organismo con l'alimentazione e con l'aria che respiriamo; **sono tutti necessari per la nostra salute**: per esempio il ferro è importantissimo poiché la sua carenza ci porta all'anemia sideropenica, e che dire poi del potassio e del magnesio, elettroliti importantissimi per il metabolismo cellulare.



Ci sono poi anche dei **metalli né utili né necessari** per il nostro organismo, i cosiddetti **metalli pesanti**. Parliamo del piombo, mercurio, arsenico, cadmio, tallio, ecc... questi metalli infatti hanno un numero atomico molto alto e sono

tossici per il nostro organismo, per questo vengono chiamati proprio **METALLI PESANTI TOSSICI**.

La loro **tossicità** è dovuta al fatto che in condizioni particolari **si depositano nel nostro organismo e i sistemi di disintossicazione a volte**

non sono in grado di smaltirli determinando problemi nelle catene enzimatiche delle cellule e nei legami molecolari con delle intossicazioni che possono, in base alla dose, essere latenti e provocare dei MUS (sintomi vaghi e aspecifici) fino, in rari casi, a vere intossicazioni.

Nelle patologie degenerative spesso si trovano accumuli di metalli pesanti (per esempio di piombo).

COSA FARE?

Innanzitutto **è necessario dosarli**, ovvero **capire la quantità di metalli pesanti presenti nel nostro organismo**, si può effettuare il **mineralogramma sul capello** (che ci fornisce anche una storia dei due/tre mesi precedenti all'esame), si può dosarli anche con **apparecchiature che utilizzano le frequenze** (tipo il BIONIC SCANNER) o altre **apparecchiature spettrometriche**.



Inoltre **è possibile chelarli** o **drenarli fuori dal corpo** con diversi sistemi; ad esempio utilizzando la chelazione ionica in cui il vettore è l'ossigeno nascente. Naturalmente a questi vengono aggiunti integratori che aiutano tale processo.

Borgomanero, 07.08.2019

Dott. Alberto Antamati